

C1_Dossier 1 Cours 7

Production orale : Débat

Phonétique : Les chemises de l'archi-duchesse sont-elles sèches, archi-sèches ? Si Sacha sait chanter ces choses avec adresse, c'est que sa langue n'est pas rêche !

Vocabulaire : la bénignité, animateur/trice, à suivre, prochainement, précédemment, volubile
"ça colle", "la bonté incarnée"

Sujet de débat

Télétravail et droit à la déconnexion : un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée ?

Mots-clés

- Télétravail
- Droit à la déconnexion
- Équilibre personnel/professionnel
- Productivité
- Burn-out
- Flexibilité
- Surveillance numérique
- Santé mentale

Questions pour lancer le débat

- Est-ce que le télétravail permet réellement de mieux gérer son temps ?
- Quelles sont les limites du télétravail à long terme ?
- Le droit à la déconnexion devrait-il être inscrit dans la loi ?
- Les employeurs doivent-ils fixer des horaires stricts en télétravail ?
- Peut-on être aussi productif à distance qu'au bureau ?
- Quelles solutions pour mieux concilier vie pro et perso ?

Positions possibles

Position A – Le télétravail améliore l'équilibre vie pro/vie perso

- Gain de temps (pas de trajets).
- Plus grande autonomie et flexibilité.
- Meilleure concentration à la maison.
- Meilleur équilibre familial.

Position B – Le télétravail brouille les frontières entre vie pro et vie perso

- Risque de surcharge de travail.
- Difficile de « décrocher » en fin de journée.
- Isolement social.
- Pression constante (emails, messages, réunions à distance).